



CORONAVÍRUS COVID-19

O Sinduscon-RS, em parceria com o Sesi-RS/Fiergs e Entidades Sindicais da Construção Civil Gaúcha instituiu um Comitê para acompanhar, analisar e estudar medidas que inibam ou reduzam a propagação do Coronavírus (Covid-19) nos canteiros de obras e escritórios das empresas filiadas.





CARTILHA ORIENTATIVA



O que é o coronavírus - COVID-19?

É uma família de vírus que causam infecções respiratórias que podem variar entre um resfriado comum a doenças mais graves com grande potencial de multiplicação e de contaminação.

Quais os sintomas?

Tosse seca, febre e cansaço são os principais sintomas, mas alguns pacientes podem sentir dores no corpo, congestionamento nasal, inflamação na garganta ou diarreia. Nos casos mais graves, que geralmente ocorrem em pessoas que já apresentam outras doenças associadas, há síndrome respiratória aguda e insuficiência renal.



CARTILHA ORIENTATIVA



Como evitar o coronavírus - COVID-19?

- Lavar as mãos com frequência com álcool e sabão líquido ou, como segunda opção, utilizar álcool gel 70%. Esfregar os espaços entre os dedos, o dorso das mãos, dobras dos dedos e unhas;
- Utilizar lenços descartáveis para limpeza nasal;
- Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com o braço;
- Evitar aglomerações e manter os ambientes bem arejados;
- Evitar compartilhar objetos de uso pessoal;
- Evitar contato com pessoas que apresentem sinais ou sintomas;
- O uso de máscaras só é recomendado para indivíduos que já estão doentes e por profissionais da saúde em atendimento nos locais com suspeita de contaminação.



CARTILHA ORIENTATIVA



Onde consigo material para campanha de prevenção e orientações?

- A Fiergs, através do Sesi-RS disponibiliza material para campanha de prevenção. [Acesse aqui para download](#)
- A Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC) desenvolveu uma cartilha com orientações importantes sobre como proceder diante da pandemia do coronavírus. [Acesse aqui!](#)
- A CBIC disponibilizou o vídeo "Conversa com Especialista", que apontam procedimentos que atenuem os efeitos sociais e econômicos consequentes da pandemia do Coronavírus. [Acesse aqui!](#)



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas pelas empresas construtoras/incorporadoras

Criação de comitês de crise para diariamente avaliar o cenário e alinhar as decisões mais adequadas ao momento.

Há medidas de segurança para mitigar a propagação do vírus nos canteiros de obra?

As empresas associadas ao Sinduscon-RS têm enviado ações que estão sendo tomadas neste sentido, criando uma corrente de solidariedade na construção para o bem de todos. Participe e envie as suas ações!



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra e escritórios

- Troque o hábito de aperto de mão ou abraço por um simples cumprimento a uma certa distância de seus colegas;
- Esterilizar equipamentos de ar condicionado com hipoclorito de sódio 1% diariamente;
- Adotar regime de “home office” (teletrabalho) para o pessoal administrativo;
- Determinar apenas uma pessoa para o recebimento de telefonemas, isolado-a, assim, do contato coletivo;
- Utilizar o atendimento por meio eletrônico e reuniões por ligações ou vídeo conferências;
- Avaliar a real necessidade de viagem;
- Evitar compartilhar documentos, equipamentos e outros materiais que possam servir de meio de transmissão do vírus.



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra

- Adotar para todos os estabelecimentos ou obras um protocolo de higienização antes do início das atividades, principalmente em virtude da locomoção via transporte público, instalando lavatórios na portaria;
- Faça a troca de roupa deixando seus pertences em seu armário individual;
- Disponibilizar displays de álcool gel nas áreas de bebedouros (apropriado para copos descartáveis) e sanitários com cartazes orientando e estimulando o uso;
- Utilizar termômetros na portaria para medir a temperatura corpórea dos trabalhadores. Recomenda-se o termomômetro de testa, que, sem contato com a pele, é pequeno, de fácil armazenamento e transporte. Marcas existentes no mercado: GTEC, OMRON e INCOTERM.



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra

- Colocar placas, cartazes com orientação e alerta para a necessidade de serem cumpridas as medidas preventivas propostas em locais estratégicos como portaria, relógio ponto, refeitório, sanitários, escritório e etc.;
- Evitar reuniões em grupos, devendo realizar a conscientização de forma individual ou em pequenos grupos, assim como evitar eventos, treinamentos e DDS;
- Escalonar a entrada dos funcionários na obra com a finalidade de não haver aglomeração e evitar uso do transporte coletivo em horário de pico;



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra

- Retirar bancos com muitos assentos para evitar a aglomeração;
- Diminuir circulação de pessoas nos vestiários e refeitórios, fazendo uma escala de pessoas. Higienizar, sempre, o local após troca de turma;
- Garantir espaçamento mínimo de um metro entre as pessoas, mesmo que isso demande alteração nos horários da obra;
- Reforçar a limpeza nas áreas de uso comum (portaria, vestiários, banheiros, refeitórios, bebedouros e áreas de vivência) e providenciar mais lavatórios em pontos estratégicos;



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra

- Higienizar, com frequência, EPIs como máscaras, luvas e óculos de proteção, recipientes de transporte de materiais e ferramentas com álcool;
- Limpar com álcool as maçanetas de portas, botoeiras e corrimão de escadas;
- Arejar os ambientes mantendo as janelas abertas, o maior tempo possível. Montar refeitórios em local aberto e bem ventilado. Evitar trabalho com pouca ventilação em locais como subsolos;
- Incentivar o trabalhador a aderir a Campanha de Vacinação contra a gripe. Apesar de não prevenir contra a covid-19, a imunização facilita o diagnóstico dessa doença, evita que o novo vírus contamine pessoas debilitadas pelo influenza.



CARTILHA ORIENTATIVA



Medidas adotadas nos canteiros de obra

- O uso do elevador de obra deve ser limitado garantindo um espaçamento mínimo de um metro entre as pessoas. Prefira a utilização de escada;

Como agir com grupos de riscos

Avaliar a possibilidade de dispensar do trabalho, pessoas com diabetes, hipertensão e problemas cardíacos e com mais de 60 anos;



CARTILHA ORIENTATIVA



SINDUSCON-RS

O que fazer em caso de suspeita de contaminação?

Orientar aos trabalhadores que comuniquem imediatamente ao seu superior imediato quando estiverem indispostos ou com sinais passíveis de serem ligados ao vírus ou tenham tido contato com familiares com suspeita de contágio;

Afastar imediatamente do trabalho, os trabalhadores que apresentem sintomas como febre de 37,8 °, tosse e dificuldade de respirar, orientando a procurar um serviço médico.



CARTILHA ORIENTATIVA



Onde buscar orientações oficiais?

Cuidados com as Fake News! Qualquer cidadão poderá enviar gratuitamente mensagens com imagens ou textos que tenha recebido nas redes sociais para confirmar se a informação procede, antes de continuar compartilhando. O número é (61)99289-4640.



CARTILHA ORIENTATIVA



Canal de atendimento Sinduscon-RS

Os assessores e consultores conveniados ao Sinduscon-RS estão à disposição dos associados da Entidade. Questionamentos e sugestões de ações de combate a propagação do COVID-19 podem ser enviados pelo telefone (51) 3021-3440/Miriam Cischini ou pelos e-mails:

assessoriaseguranca@sinduscon-rs.com.br;
juridico@sinduscon-rs.com.br.



CARTILHA ORIENTATIVA



SINDUSCON-RS

Onde buscar orientações oficiais?

Telefones

150 - Rio Grande do Sul

156 - Porto Alegre

136 - Ministério da Saúde

Sites:

<https://prefeitura.poa.br/coronavirus>

<https://saude.rs.gov.br/coronavirus>

<https://coronavirus.saude.gov.br/>