

# VACINA CONTRA A GRIPE:

## TIRE SUAS DÚVIDAS

Tenha certeza: a vacina contra a gripe é a melhor forma de se proteger da doença.

O SESI-RS quer esclarecer as principais dúvidas sobre a vacinação. Veja como ela é segura e eficiente:

### A VACINA CONTRA A GRIPE É EFICAZ?

**Sim.** A vacina contra a gripe é a forma mais eficaz de prevenção e é muito segura, sendo usada em todo o mundo.

### GRIPE E RESFRIADO SÃO DOENÇAS DIFERENTES?

**Sim.** Embora os sintomas sejam muito parecidos, os vírus que causam a gripe e o resfriado são diferentes. A gripe é uma doença mais grave, que causa febre alta, dores musculares, dor de cabeça, dor de garganta e exige mais cuidados para não evoluir para uma pneumonia. Já o resfriado é mais brando e dura menos tempo.

### A GRIPE PODE MATAR?

**Sim.** Se não for tratada a tempo, a gripe pode causar complicações graves e levar à morte, principalmente nos grupos de alto risco, como pessoas com mais de 60 anos, crianças menores de cinco anos, gestantes e doentes crônicos.

### EM GESTANTES, A VACINA FAZ MAL PARA O BEBÊ?

**Não.** Pelo contrário, a vacinação das grávidas é muito importante, pois quando a mãe é vacinada o bebê também fica protegido.

### É PRECISO TOMAR A VACINA TODOS OS ANOS?

**Sim,** pois a imunidade da vacina se mantém por aproximadamente 12 meses. Além disso, a cada ano surgem vírus diferentes, que causam diferentes tipos de gripe, e a vacina é produzida a partir dos vírus que estão mais propensos a aparecer durante o período de vacinação.

### A ÚNICA FORMA DE PREVENIR A GRIPE É TOMANDO A VACINA?

**Não.** A vacina contra a gripe é a melhor e mais segura forma de se proteger contra a doença. Porém, existem outras medidas importantes que ajudam na prevenção:

- Lavar e higienizar as mãos com frequência;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talher, copo e garrafa;
- Evitar tocar mucosas do olho, nariz e boca;
- Ter boa alimentação e beber bastante líquido;
- Evitar contato com pessoas que estejam com sintomas da gripe;
- Manter a casa bem arejada.

### É POSSÍVEL PEGAR GRIPE PELA VACINA?

**Não.** A vacina contra a gripe é feita com o vírus morto. Portanto, é 100% segura e incapaz de provocar a doença nas pessoas que são vacinadas.

Proteja a saúde do trabalhador e mantenha sua empresa produtiva.

**VENÇA A GRIPE. VACINE.**

 [sesirsoficial](#)  [sesirs.org.br/campanhavacinacao](https://sesirs.org.br/campanhavacinacao)

**0800 51 8555**



**FIERGS SESI**

**A INDÚSTRIA ESTÁ EM TUDO**